

Ce întrebări să pui medicului oncolog

Din prima consultație nu-ți rămâne în minte mai nimic — de asta e bine să ai întrebările scrise.

Data: _____ Medic: _____ Telefon între controale: _____

Lista te ajută să începi discuția cu medicul. Nu ține loc de consultație și nu înlocuiește ce îți spune medicul tău.

Ca să înțeleg ce am

- ☐ Cum se numește exact boala și în ce stadiu e?
- ☐ Îmi explicați pe înțelesul meu ce scrie în rezultatul de la biopsie (buletinul histopatologic)?
- ☐ Mai am nevoie de investigații înainte să înceapă tratamentul?
- ☐ Cazul meu se discută în comisie? Când aflu ce s-a hotărât?
- ☐ Cât de repede trebuie să înceapă tratamentul? Se schimbă ceva dacă mai trec două săptămâni?

Ce mi-a răspuns medicul

Despre tratamentul propus

- ☐ Ce tratament îmi recomandați și de ce tocmai acesta?
- ☐ Ce urmărim cu el: vindecarea, ținerea bolii sub control sau ușurarea simptomelor?
- ☐ Cum decurge o ședință și câte sunt în total?
- ☐ Ce efecte secundare apar cel mai des și ce facem pentru fiecare?
- ☐ Ce alte variante există și ce se întâmplă dacă aleg să nu fac acest tratament?
- ☐ Medicamentul intră în Programul Național de Oncologie sau îl plătesc eu?

Ce mi-a răspuns medicul

Cum îmi schimbă tratamentul viața de zi cu zi

- ☐ Pot să lucrez în timpul tratamentului?
- ☐ Ce mănânc și ce evit în zilele de tratament?
- ☐ Pot să conduc, să fac mișcare, să plec câteva zile din oraș?
- ☐ Ce fac cu celelalte medicamente și suplimente pe care le iau deja?
- ☐ Tratamentul îmi afectează fertilitatea? Dacă vreau copii, ce am de făcut înainte?

Ce mi-a răspuns medicul

Între controale: pe cine sun și când

- ☐ Ce simptome înseamnă că trebuie să sun imediat, fără să aștept programarea?
- ☐ La ce număr sun în afara programului, seara sau în weekend?
- ☐ De la ce temperatură vorbim de febră în cazul meu? Ce fac atunci?
- ☐ Dacă ajung la camera de gardă, ce trebuie să știe medicul de acolo despre tratamentul meu?
- ☐ Cum vedem dacă tratamentul funcționează și din cât în cât timp verificăm?

Ce mi-a răspuns medicul

Acte, bani și drumuri

- ☐ Ce acte îmi trebuie de aici înainte și de unde le iau?
- ☐ Ce e decontat de casa de asigurări și ce plătesc din buzunar?
- ☐ Am dreptul la concediu medical sau la certificat de handicap? Cine le eliberează?
- ☐ Pot face o parte din tratament sau din analize mai aproape de casă?
- ☐ Se decontează transportul până aici?

Ce mi-a răspuns medicul

Dacă vreau să mai întreb pe cineva

- ☐ Ce părere aveți dacă cer o a doua opinie? Ce documente iau cu mine?
- ☐ Există studii clinice potrivite pentru cazul meu?
- ☐ Cine coordonează tot tratamentul — la cine mă întorc când am o întrebare?

Ce mi-a răspuns medicul
