Qué preguntar a tu oncólogo

De una primera cita casi nada se queda en la cabeza: por eso ayuda llevar las preguntas escritas.

Fecha: _____ Médico: _____ Teléfono entre revisiones: _____

> La lista te ayuda a abrir la conversación con tu médico. No sustituye a una consulta ni a lo que te diga tu propio médico.

Para entender qué tengo

- [ ] ¿Cómo se llama exactamente este cáncer y en qué estadio está?
- [ ] ¿Me puede explicar con palabras sencillas qué dice el resultado de la biopsia (el informe de anatomía patológica)?
- [ ] ¿Necesito más pruebas antes de que empiece el tratamiento?
- [ ] ¿Mi caso se va a discutir en el comité de tumores? ¿Cuándo sabré qué se ha decidido?
- [ ] ¿Con qué rapidez tiene que empezar el tratamiento? ¿Cambia algo si empieza dos semanas más tarde?

Lo que dijo el médico

Sobre el tratamiento propuesto

- [ ] ¿Qué tratamiento me recomienda y por qué precisamente este?
- [ ] ¿Qué buscamos con él: curar la enfermedad, mantenerla bajo control o aliviar los síntomas?
- [ ] ¿Cómo es una sesión y cuántas habrá en total?
- [ ] ¿Qué efectos secundarios son los más frecuentes y qué hacemos con cada uno?
- [ ] ¿Qué otras opciones hay y qué pasa si decido no hacer este tratamiento?
- [ ] ¿Este medicamento entra en el Programa Nacional de Oncología o lo pago yo?

Lo que dijo el médico

Cómo cambia el tratamiento mi día a día

- [ ] ¿Puedo seguir trabajando durante el tratamiento?
- [ ] ¿Qué debo comer y qué debo evitar los días de tratamiento?
- [ ] ¿Puedo conducir, hacer ejercicio, irme unos días de viaje?
- [ ] ¿Qué hago con los otros medicamentos y suplementos que ya tomo?
- [ ] ¿Afectará a mi fertilidad? Si quiero tener hijos, ¿qué tengo que hacer antes?

Lo que dijo el médico

Entre revisiones: a quién llamo y cuándo

- [ ] ¿Qué síntomas significan que debo llamar enseguida, sin esperar a la cita?
- [ ] ¿A qué número llamo fuera del horario, por la noche o el fin de semana?
- [ ] ¿A partir de qué temperatura se considera fiebre en mi caso? ¿Qué hago entonces?
- [ ] Si acabo en urgencias, ¿qué necesita saber el médico de allí sobre mi tratamiento?
- [ ] ¿Cómo sabremos que el tratamiento funciona y cada cuánto lo comprobamos?

Lo que dijo el médico

Papeles, dinero y desplazamientos

- [ ] ¿Qué documentos voy a necesitar a partir de ahora y dónde los consigo?
- [ ] ¿Qué cubre el seguro público de salud y qué pago de mi bolsillo?
- [ ] ¿Tengo derecho a la baja médica o al certificado de discapacidad? ¿Quién los expide?
- [ ] ¿Puedo hacer una parte del tratamiento o de las pruebas más cerca de casa?
- [ ] ¿Me reembolsan el desplazamiento hasta aquí?

Lo que dijo el médico

Si quiero consultar a alguien más

- [ ] ¿Qué le parece si pido una segunda opinión? ¿Qué documentos debo llevar?
- [ ] ¿Hay ensayos clínicos que puedan encajar con mi caso?
- [ ] ¿Quién coordina todo el tratamiento? ¿A quién acudo cuando tengo una pregunta?

Lo que dijo el médico